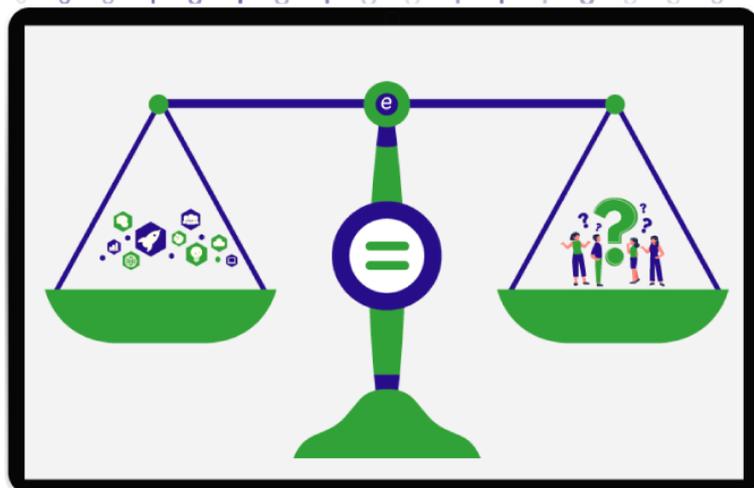




Proj. No: 2021-1-IT02-KA220-ADU-000035139

Actividad 1

Escala lineal en la asistencia sanitaria de un individuo





Ecological Thinking!

Think before printing any dissemination material if it is necessary. In case something needs to be printed, it is worth thinking about where to print it (e.g., local print shop, eco friendly online print shop, etc.), on what kind of paper (e.g., recycled paper, grass paper, other alternatives to usual white paper) and with what kind of colors.

Let's protect our environment!



Actividad 1

Dominio	Alfabetización en sanidad electrónica
Tema tratado	Escala lineal en la asistencia sanitaria de un individuo
Resultados del aprendizaje y competencias que pueden adquirirse	<ul style="list-style-type: none"> • Reconocer y evaluar sus propios conocimientos, puntos fuertes y débiles sobre cómo utilizar los servicios en línea para gestionar la salud. • Identificar las acciones relacionadas con la salud electrónica que pueden llevar a cabo o no para cuidar y vigilar su propia salud a través de los servicios en línea. • Evaluar sus conocimientos sobre la credibilidad y fiabilidad de la información sanitaria en línea. • Desarrollar competencias como la alfabetización informacional, el pensamiento crítico y la capacidad de investigación.
Duración	60 minutos aprox.
Método	<ul style="list-style-type: none"> • Educación no formal • Actividad individual
Material necesario	<ul style="list-style-type: none"> • Proyector/portátil • Bolígrafos • Pizarra blanca
Entorno de aprendizaje y descripción de la actividad	<ol style="list-style-type: none"> 1. El formador introduce el tema de la ciber salud al alumno presentando las diapositivas 1 - 8 de la presentación. 2. A continuación, el formador pide a los alumnos que realicen la actividad 1. La actividad 1 es una escala lineal de alfabetización en e-salud cuyo objetivo es evaluar los puntos fuertes/ débiles y los conocimientos básicos de los alumnos en cuanto al uso de servicios online para gestionar su salud. 3. Los alumnos pueden seguir las diapositivas de la presentación 4 - 7 antes de realizar la actividad 4. Los alumnos deben repasar cada afirmación y responder en consecuencia mediante la escala de <u>totalmente en desacuerdo - en desacuerdo - ni de acuerdo ni en desacuerdo - de acuerdo - totalmente de acuerdo</u>. 5. El objetivo de la actividad es que los alumnos sean capaces de reconocer y evaluar sus conocimientos sobre el uso de los servicios en línea para su salud, identificar las acciones relacionadas con la e-salud que pueden llevar a cabo o no en cuanto al cuidado y seguimiento de su propia salud a través de los servicios en línea y en qué aspectos necesitan mejorar.
Evaluación de la actividad/ Reflexión	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo crees que podrían afectarte personalmente los conocimientos sobre ciber salud? • ¿Hasta qué punto sabes utilizar los servicios en línea para gestionar tu salud?



	<ul style="list-style-type: none"> ¿Crees que los servicios de salud electrónica son útiles? ¿En qué medida?
Material de apoyo	Presentación: https://drive.google.com/file/d/1paliPeel1Tm12UIDzwkQbwlUfsA-A7t/view?usp=drive_link

Autoevaluación

	nunca me resulta muy difícil	raramente me resulta bastante difícil	a veces me parece normal	a menudo me resulta bastante fácil	siempre me resulta fácil
Conozco las razones por las que los servicios de salud electrónica son beneficiosos para mí					
Soy capaz de entender por qué la alfabetización es crucial para controlar mi salud a distancia					
Conozco las ventajas que me ofrecen los servicios de sanidad electrónica (por ejemplo, dispositivos para llevar puestos, etc.)					
Soy capaz de buscar, encontrar y evaluar recursos sanitarios en Internet					
Sé cómo utilizar los recursos en línea para responder a preguntas sobre mi salud					
Sé distinguir entre recursos sanitarios de alta calidad y de					



baja calidad en Internet					
Me siento seguro al utilizar la información de Internet para tomar decisiones relacionadas con mi salud					
Sé cómo programar o reservar una cita con el médico por Internet o por teléfono					
No me siento seguro cuando utilizo dispositivos electrónicos para ponerme en contacto con un médico o recibir consultas médicas					
Me siento seguro a la hora de utilizar dispositivos portátiles y aplicaciones para controlar mi salud a distancia, es decir, medicamentos, pasos diarios...					
Soy capaz de identificar qué síntomas corresponden a cualquier problema de salud mediante el uso de recursos de Internet					
Prefiero contactar con un médico físicamente que utilizar dispositivos electrónicos para ello					

Reconozco los beneficios de los servicios sanitarios, físicos y a distancia, y me siento seguro para utilizar ambas opciones					
--	--	--	--	--	--



Co-funded by
the European Union



Thank You !