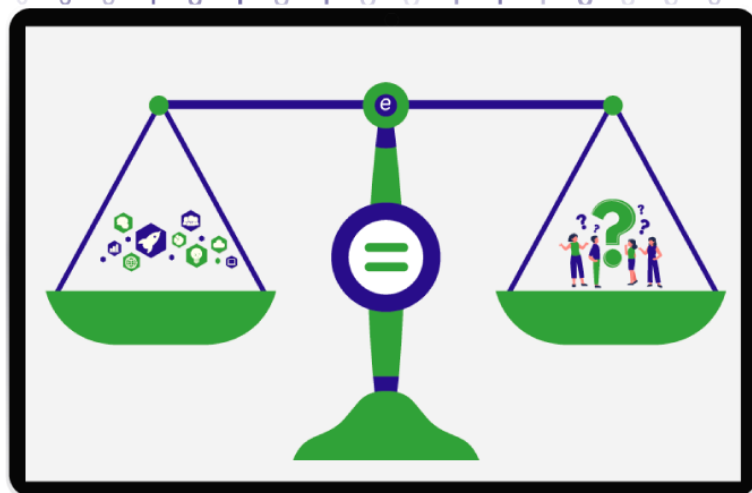




Proj. No: 2021-1-IT02-KA220-ADU-000035139

Attività 1

Scala lineare sull'assistenza sanitaria di un individuo





Pensiero ecologico!

Stampare il materiale divulgativo solo se necessario. Nel caso in cui qualcosa debba essere stampato, vale la pena pensare a dove stamparlo (ad esempio, la tipografia locale, stampa online ecocompatibile, ecc.), su che tipo di carta (ad esempio, carta riciclata, carta erba, altre alternative alla solita carta bianca) e con che tipo di colori.

Proteggiamo il nostro ambiente!



Attività 1

Dominio	Salute online
Argomento coperto	Scala lineare sull'assistenza sanitaria di un individuo
Risultati e competenze di apprendimento	<ul style="list-style-type: none"> ● Riconoscere e valutare le proprie conoscenze, punti di forza e di debolezza su come utilizzare i servizi online per prendersi cura della propria salute. ● Identificare le azioni connesse alla medicina online che possono essere intraprese o meno in termini di cura e monitoraggio della propria salute attraverso i servizi online messe a disposizione dal sistema pubblico. ● Valutare le proprie conoscenze in merito alla credibilità e all'affidabilità delle informazioni sanitarie online. ● Sviluppare competenze come l'alfabetizzazione informatica, il pensiero critico e le capacità di ricerca.
Durata	60 minuti circa.
Tipo di metodo	<ul style="list-style-type: none"> ● educazione non formale ● attività individuale
Materiali richiesti	<ul style="list-style-type: none"> ● portatile/proiettore ● fogli/penne ● lavagna bianca
Impostazione dell'apprendimento e descrizione dell'attività	<ol style="list-style-type: none"> 1. L'educatore introduce il tema della medicina online ai partecipanti presentando le diapositive da 1 a 8 della presentazione. 2. Poi, l'educatore chiede ai partecipanti di prendere parte all'attività 1. L'attività 1 è una scala lineare di valutazione dei punti di forza/debolezza e le conoscenze di base degli studenti in termini di utilizzo dei servizi online relativi al tema salute. 3. I partecipanti al laboratorio vengono poi introdotti alle diapositive di presentazione 4-7. 4. Gli studenti devono passare attraverso ogni dichiarazione e rispondere attraverso la scala di forte disaccordo — in disaccordo — né d'accordo o di disaccordo — fortemente d'accordo. 5. Lo scopo dell'attività è comprendere se gli studenti siano in grado di riconoscere e valutare le loro conoscenze sull'utilizzo dei servizi online per la loro salute, identificare le azioni relative alla medicina online che possono intraprendere o meno, soprattutto per capire in quali modi avere una prima diagnosi su sé e su quali servizi orientarsi online.

Valutazione/riflessi one dell'attività	<p>Come pensi che avere una maggiore consapevolezza nell'uso dei servizi di medicina online possa influenzarti personalmente?</p> <p>Come usi l'online ora rispetto a questo tema?</p> <p>Pensi che i servizi di medicina online siano utili? In che misura?</p>
Materiali di supporto	<p>Presentazione:</p> <p>https://drive.google.com/file/d/1IS71WA-faRwUh1P_ggGfhJgWMJbYTySo/view?usp=drive_link</p>

Attività 1 — Alfabetizzazione in materia di sanità elettronica

	fortemente in disaccordo	disaccordo	né d'accordo né di disaccordo	concordare	sono fortemente d'accordo
Sono consapevole delle ragioni per cui i servizi di medicina online sono utili per me					
Sono in grado di capire perché l'alfabetizzazione è fondamentale in termini di monitoraggio della mia salute da remoto					
Sono consapevole dei vantaggi che i servizi di sanità elettronica offrono (ad es. dispositivi indossabili, ecc.)					
Sono in grado di cercare, trovare e valutare le risorse sanitarie su Internet					
So come utilizzare le risorse online per rispondere alle domande riguardanti la mia salute					

Posso distinguere tra risorse sanitarie di alta qualità e di bassa qualità su Internet					
So come usare le informazioni da Internet per prendere decisioni relative alla mia salute					
So come programmare o prenotare un appuntamento medico via Internet o telefonate.					
Non so come usare dispositivi elettronici per contattare un medico o ricevere visite mediche					
So come usare dispositivi e app indossabili per monitorare la mia salute da remoto, come l'assunzione di farmaci, i battiti cardiaci ecc					
Sono in grado di identificare quali sintomi corrispondono a problema di salute attraverso l'uso di risorse Internet					
Preferisco contattare un medico fisicamente piuttosto che usare dispositivi elettronici per farlo					
Riconosco i benefici					



dei servizi sanitari, fisici e remoti, e mi sento sicuro di utilizzare entrambe le opzioni					
--	--	--	--	--	--





Cofinanziato
dall'Unione europea



Thank You !