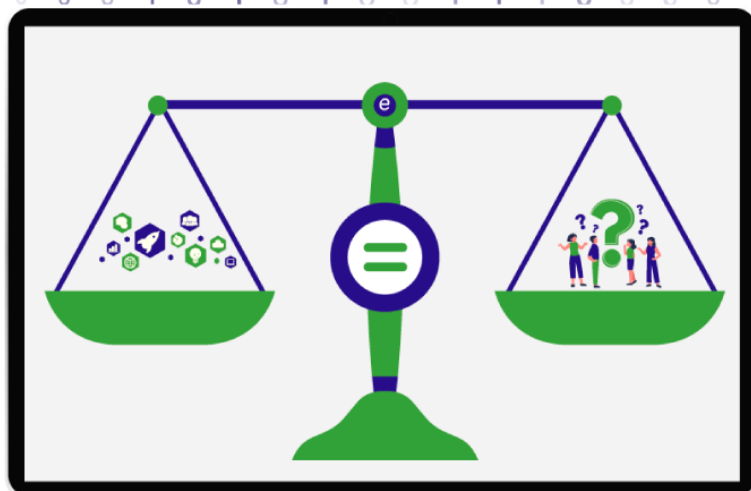




Proj. No: 2021-1-IT02-KA220-ADU-000035139

# Aktivität 3

Erstellen Sie Ihr Gesundheitsprofil  
mithilfe von Gesundheits-Apps





---

### **Ecological Thinking!**

*Think before printing any dissemination material if it is necessary. In case something needs to be printed, it is worth thinking about where to print it (e.g., local print shop, eco friendly online print shop, etc.), on what kind of paper (e.g., recycled paper, grass paper, other alternatives to usual white paper) and with what kind of colors.*

***Let's protect our environment!***

## Aktivität 3

<b>Bereich</b>	<b>Digitale Gesundheitsfürsorge</b>
<b>Abgedecktes Thema</b>	Erstellen Sie Ihr Gesundheitsprofil mithilfe von Gesundheits-Apps
<b>Lernergebnisse und Kompetenzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sehen Sie alle Ihre gesundheitlichen Fortschritte ein und verwalten Sie Ihre Gesundheitsdaten an einem Ort</li> <li>• Legen Sie einen Zeitplan fest und lassen Sie sich an die Einnahme von Medikamenten erinnern.</li> </ul>
<b>Dauer</b>	Ca. 60 Minuten.
<b>Art der Methode</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nicht-formale Bildung</li> <li>• interaktive Gruppenaktivität</li> </ul>
<b>Erforderliche Materialien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobiltelefon</li> <li>• Projektor</li> <li>• Whiteboard</li> </ul>
<b>Lernumgebung und Beschreibung der Aktivität</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Die Lehrkraft präsentiert den Lernenden die folgenden Folien: <b>Folien 26 - 45 der Präsentation.</b></li> <li>2. Nach Abschluss der Präsentation gibt die Lehrkraft den Lernenden eine Anleitung, die in der Präsentation enthalten ist, wie man ein Gesundheitsprofil für die Nutzung der Gesundheits-App einrichtet.</li> <li>3. Der Lernende befolgt alle Anweisungen der Lehrkraft, um seine Krankengeschichte zu erstellen.</li> <li>4. Nach Aktivität 3 sollten die Lernenden in der Lage sein, ihre gesundheitlichen Fortschritte an einem bequemen Ort, z. B. auf ihrem Handy, zu verfolgen und zu verwalten.</li> <li>5. Ziel dieser Aktivität ist es, die Lernenden bei der Einrichtung ihres Gesundheitsprofils auf ihrem Mobiltelefon zu unterstützen und ihnen dabei zu helfen, Gesundheitsinformationen in das Profil einzufügen.</li> <li>6. HINWEIS: Die Lernenden müssen iPhone- oder Android-Nutzer sein.</li> </ol> <p>Anleitungen für iPhone- und Android-Nutzer sind in der Präsentation enthalten.</p>
<b>Bewertung/ Reflexion der Aktivität</b>	<p>Hatten Sie Schwierigkeiten beim Einrichten Ihres Gesundheitsprofils?</p> <p>Glauben Sie, dass es hilfreich ist? Warum?</p>



<b>Unterstützende Materialien</b>	<b>Präsentation:</b> <a href="https://drive.google.com/file/d/1BdiPph-B80keFvITpJ3Wv86wfsLn-Ajh/view?usp=drive_link">https://drive.google.com/file/d/1BdiPph-B80keFvITpJ3Wv86wfsLn-Ajh/view?usp=drive_link</a>
---------------------------------------	---

### Aktivität 3 - Erstellen Sie Ihr Gesundheitsprofil

#### Anweisungen:

#### **A) Richten Sie Ihr Gesundheitsprofil ein**

Schritt 1 Öffnen Sie die Gesundheits-App und suchen Sie die Registerkarte Zusammenfassung.

Schritt 2 Tippen Sie auf Ihr Profilbild in der oberen rechten Ecke.

Schritt 3 Tippen Sie auf Gesundheitsdetails und dann auf Bearbeiten.

Schritt 4 Fügen Sie Ihre Daten hinzu, wie Name, Geburtsdatum, Alter, Geschlecht, Blutgruppe, Größe, Gewicht usw.

Schritt 5 Tippen Sie auf Fertig.

Hinweis: Sie können auch Ihre medizinische ID einrichten, indem Sie Krankheiten, Allergien und Reaktionen oder Medikamente hinzufügen oder sich in Ihrem Profil als Organspender registrieren lassen.

Hinweis: Sie können auch Notfallkontakte hinzufügen. Die Notfallkontakte erhalten eine Nachricht, dass Sie den Notruf abgesetzt haben, wenn Sie den Notruf SOS verwenden. Ihr aktueller Standort wird in diesen Nachrichten enthalten sein.

#### **B) Informationen über Ihre Gesundheit hinzufügen**

Schritt 1 Öffnen Sie die Health-App und tippen Sie auf die Registerkarte Durchsuchen in der rechten unteren Ecke.

Schritt 2 Tippen Sie auf eine Kategorie, z. B. "Medikamente".

Schritt 3 Tippen Sie auf *Medikamente hinzufügen*.

Schritt 4 Fügen Sie den Namen des Medikaments hinzu und klicken Sie auf Weiter.

Schritt 5 Wählen Sie den Medikationstyp, d. h. Kapsel, Flüssigkeit, Creme, Tropfen usw., und klicken Sie auf Weiter.

Schritt 6 Fügen Sie die Medikamentenstärke hinzu, d. h. mg, mcg, g, ml, %, und klicken Sie auf Weiter,

Schritt 7 Wenn Sie die Medikamentenstärke nicht hinzufügen möchten, klicken Sie auf Überspringen und fahren Sie mit dem nächsten Teil fort.

Schritt 8 Fügen Sie die Häufigkeit der Medikation hinzu, d. h. Datum und Uhrzeit, an die Sie erinnert werden möchten, und klicken Sie auf Weiter.

Schritt 9 Wählen Sie die Form des Medikaments oder lassen Sie es aus, dann klicken Sie auf "Weiter".

Schritt 10 Überprüfen Sie Ihre Angaben und fügen Sie optionale Angaben oder Notizen hinzu.

Schritt 11 Wenn Sie fertig sind, tippen Sie auf Fertig





Co-funded by  
the European Union



**Thank You !**