



Proj. No: 2021-1-IT02-KA220-ADU-000035139

Actividad 3

Set up your health profile using health apps





Ecological Thinking!

Think before printing any dissemination material if it is necessary. In case something needs to be printed, it is worth thinking about where to print it (e.g., local print shop, eco friendly online print shop, etc.), on what kind of paper (e.g., recycled paper, grass paper, other alternatives to usual white paper) and with what kind of colors.

Let's protect our environment!



Actividad 3

Dominio	Sanidad electrónica
Tema tratado	Configura tu perfil sanitario mediante aplicaciones de salud
Resultados del aprendizaje y competencias	<ul style="list-style-type: none"> ● Consulta todos tus progresos de salud y gestiona tus datos sanitarios en un solo lugar. ● Establece un horario y recibe recordatorios para los medicamentos.
Duración	60 minutos
Método	<ul style="list-style-type: none"> ● Educación no formal ● Debate interactivo
Material necesario	<ul style="list-style-type: none"> ● Teléfono móvil ● Proyector/portátil ● Pizarra blanca
Entorno de aprendizaje y descripción de la actividad	<p>El formador presenta a los alumnos las siguientes diapositivas: diapositivas 26 - 45 de la presentación.</p> <p>Una vez finalizada la presentación, el formador proporciona a los alumnos las instrucciones incluidas en la presentación sobre cómo configurar un perfil de salud al utilizar la aplicación Salud. El alumno sigue todas las instrucciones proporcionadas por el educador para configurar su historial sanitario.</p> <p>Después de la Actividad 3, los alumnos deben ser capaces de seguir y gestionar su progreso de salud en un lugar conveniente, como su teléfono.</p> <p>El objetivo de esta actividad es ayudar a los alumnos a configurar su Perfil Sanitario en sus teléfonos móviles y ayudarles a añadir información sanitaria en él.</p> <p>NOTA: Los alumnos deben ser usuarios de iPhone o Android.</p> <p>La presentación incluye instrucciones para usuarios de iPhone y Android.</p>
Evaluación de la actividad/ Reflexión	<ul style="list-style-type: none"> ● ¿Te ha resultado difícil configurar tu perfil sanitario? ● ¿Crees que es útil? ¿Por qué?
Material de apoyo	<p>Presentación:</p> <p>https://drive.google.com/file/d/1paliPeel1Tm12UIDzkwQbwlUfsA-A7t/view?usp=drive_link</p>



Actividad 3 – Configura tu perfil sanitario en tu teléfono (para usuarios de iPhone)

Instrucciones:

A) Configura tu perfil sanitario

Paso 1. Abre la app Salud y busca la pestaña Resumen.

Paso 2. Haz clic en tu foto de perfil en la esquina superior derecha.

Paso 3. Haz clic en Detalles de salud y, a continuación, Editar.

Paso 4. Añade tus datos, como nombre, fecha de nacimiento, edad, sexo, grupo sanguíneo, etc.

Paso 5. Haz clic en Hecho.

Nota I: También puedes configurar tu Identificación Médica añadiendo enfermedades, alergias y reacciones, o medicamentos, o registrarte para ser donante de órganos desde tu perfil.

Nota II: También puedes añadir contactos de emergencia. Los contactos de emergencia recibirán un mensaje informándoles de que ha llamado a los servicios de emergencia cuando utilices Emergency SOS. Tu ubicación actual se incluirá en estos mensajes.

B) Añade información sobre tu salud

Paso 1. Abre la aplicación Salud y toca la pestaña Examinar en la parte inferior.

Paso 2. Haz clic en una categoría, por ejemplo, Medicamentos.

Paso 3. Haz clic en Añadir un medicamento.

Paso 4. Añade el nombre del medicamento y haz clic en Siguiente.

Paso 5. Selecciona el tipo de medicación y haz clic en Siguiente.

Paso 6. Añade la Dosis del Medicamento, es decir, mg, mcg, g, ml, y haz clic en Siguiente.

Paso 7. Haz clic en Omitir si no deseas continuar con el paso 6.

Paso 8. Añade la frecuencia de toma y haz clic en Siguiente.

Paso 9. Elige la forma de medicina u omite, a continuación, haz clic en Siguiente.

Paso 10. Revisa tus datos y añade cualquier detalle o nota opcional.

Paso 11. Cuando termines, haz clic en Hecho.





Co-funded by
the European Union



Thank You !