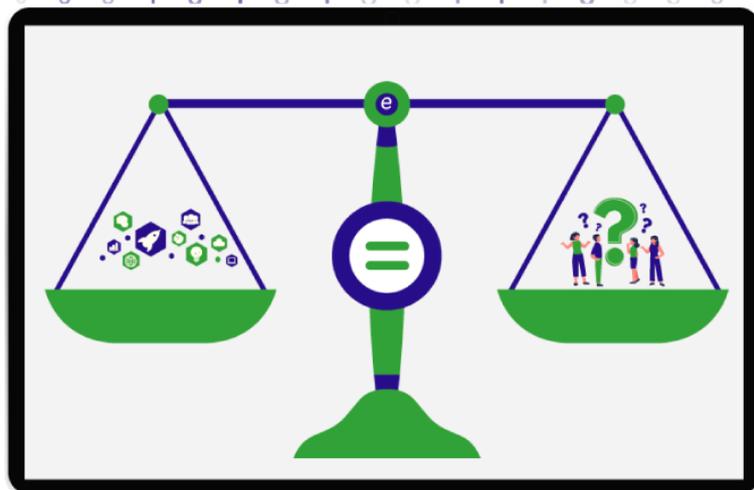




Proy. No: 2021-1-IT02-KA220-ADU-000035139

Administración electrónica: ¿cuánto sabes?



Autoevaluación

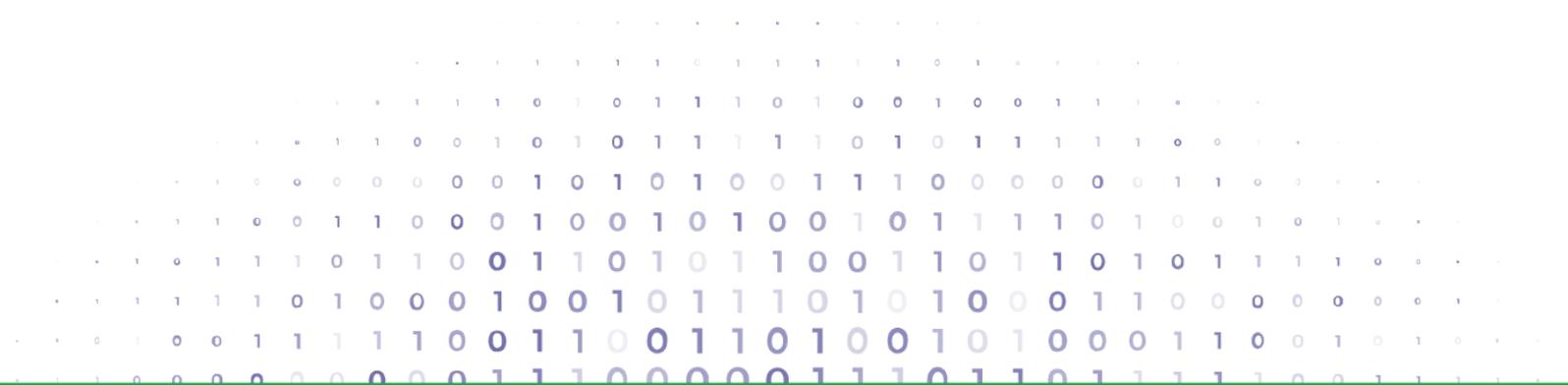
	nunca me resulta muy difícil	raramente me resulta bastante difícil	a veces me parece normal	a menudo me resulta bastante fácil	siempre me resulta fácil
Conozco las razones por las que los servicios de salud electrónica son beneficiosos para mí					
Soy capaz de entender por qué la alfabetización es crucial para controlar mi salud a distancia					
Conozco las ventajas que me ofrecen los servicios de sanidad electrónica (por ejemplo, dispositivos para llevar puestos, etc.)					
Soy capaz de buscar, encontrar y evaluar recursos sanitarios en Internet					
Sé cómo utilizar los recursos en línea para responder a					

preguntas sobre mi salud					
Sé distinguir entre recursos sanitarios de alta calidad y de baja calidad en Internet					
Me siento seguro al utilizar la información de Internet para tomar decisiones relacionadas con mi salud					
Sé cómo programar o reservar una cita con el médico por Internet o por teléfono					
No me siento seguro cuando utilizo dispositivos electrónicos para ponerme en contacto con un médico o recibir consultas médicas					
Me siento seguro a la hora de utilizar dispositivos portátiles y aplicaciones para controlar mi salud a distancia, es decir, medicamentos, pasos diarios...					
Soy capaz de identificar qué síntomas corresponden a					

cualquier problema de salud mediante el uso de recursos de Internet					
Prefiero contactar con un médico físicamente que utilizar dispositivos electrónicos para ello					
Reconozco los beneficios de los servicios sanitarios, físicos y a distancia, y me siento seguro para utilizar ambas opciones					



Co-funded by
the European Union



Thank You !

